

## Lezione Acilia (Roma) 9 Ottobre 2014



La Tai-A no Kai ha partecipato alla lezione tenuta presso l'ASD GYMSENG di Acilia (Roma) da Yamazaki Takashige sensei. Due ore molto intense durante le quali, grazie alla grande perizia del sensei, è stato possibile mettere a punto molti particolari tecnici ma anche ricordare i principi fondamentali cui ha da ispirarsi la pratica, fra i quali, di basilare importanza, figura KEIKO, che nella traduzione corrente significa "allenamento", "esercitazione" ma che secondo i due kanji che lo rappresentano significa "RISPETTO DELLE COSE ANTICHE", e quindi l'esortazione a seguire gli insegnamenti dei Maestri giapponesi così come vengono elargiti e senza apportare la minima modifica o il minimo adattamento.

敬古

Kei Ko

